



LOOSLI

CHRISTINA'S MÜESLIMISCHUNG

CHRISTINA'S MÜESLIMISCHUNG



ZUTATEN

4 Tassen	Schweizer Haferflocken
3 Tassen	Schweizer Dinkel gepufft
3 Tassen	Schweizer Hirse
1 Tassen	Haselnüsse gemahlen
1/2 Tassen	Schoggistückli
3 EL	Schoggipulver
1 EL	Zimt
5 EL	Honig
5 EL	Rapsöl

SO WIRD'S GEMACHT

Alles – ohne die Schoggistückli – gut vermischen und bei 150° ca. 25 Minuten rösten (alle 10 Minuten durchmischen). Abkühlen lassen und danach die halbe Tasse Schoggistückli dazugeben.

CHRISTINA'S TIPP

Je mehr Honig, desto süss. Je mehr Rapsöl desto crunchy.